

UTILISATION DE MASQUES ET DE RESPIRATEURS EN PÉRIODE DE COVID-19

SCFP

Pour sécuriser son environnement de travail, il faut disposer d'une bonne protection respiratoire. La COVID-19 peut être très infectieuse. Le SCFP recommande fortement l'utilisation d'équipement de protection individuelle (ÉPI) pour s'en prémunir. L'ÉPI spécifique nécessaire, dont les masques et les respirateurs, varie en fonction des risques que présente une tâche ou un lieu de travail donné.

MASQUES ET RESPIRATEURS

Les deux catégories les plus courantes, pour la plupart de nos membres, sont les masques chirurgicaux ou de procédure et les respirateurs N-95 (parfois aussi appelés masques N-95, masques filtrants ou respirateurs à purification d'air).

Le masque facial (chirurgical) protège contre les éclaboussures et les grosses gouttelettes. On le reconnaît facilement à ses coutures plissées. Le respirateur N-95 peut ressembler un peu à un masque à gaz ou davantage à un masque anti-poussière d'atelier. Il doit être homologué par le NIOSH et porter clairement la mention N-95, ce qui signifie qu'il n'est pas imperméable à l'huile et qu'il bloque 95 pour cent des particules en suspension dans l'air s'il est porté adéquatement.

MASQUES

Un masque facial est un appareil jetable, peu ajusté, qui crée une barrière physique entre la bouche et le nez de la personne portant le masque et les contaminants potentiels dans l'environnement immédiat. Il en existe plusieurs types courants, notamment les masques anti-poussière et les masques chirurgicaux. Ces masques bloquent les éclaboussures et les grosses particules en suspension dans l'air.

Ils ne filtreront pas ou ne bloqueront pas complètement les petites particules dans l'air qui peuvent être transmises par la toux, les éternuements ou certaines procédures médicales. Le masque facial n'offre pas une protection complète contre les virus, les bactéries et les autres contaminants en suspension dans l'air, en raison de l'ajustement lâche entre sa surface et le visage.

Il faut toujours remplacer un masque humide, souillé ou contaminé.

Comment porter un masque

- Avant de mettre votre masque, lavez vos mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Fixez les boucles élastiques du masque autour de vos oreilles. Si votre masque a des ficelles, attachez-les solidement à l'arrière de la tête.
- Couvrez votre bouche et votre nez avec le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas d'espace entre votre visage et le masque.
- Ne touchez pas l'avant du masque lorsque vous le portez. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si vous touchez accidentellement à votre masque.

Comment jeter votre masque

- Ne touchez pas à l'avant de votre masque lorsque vous devez l'enlever.
- Retirer les boucles élastiques du masque autour de vos oreilles. Si votre masque a des ficelles, détachez-les de l'arrière de votre tête.
- Ne tenez que les boucles ou les ficelles et placez le masque dans une poubelle avec un couvercle.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool après avoir jeté votre masque.

Source : Santé publique Ontario

RESPIRATEURS/MASQUES N-95

Les deux principaux types de respirateurs sont le respirateur à adduction d'air (RAA) et le respirateur à purification d'air (RPA). Le type de protection respiratoire requis dépend des risques présents dans l'environnement de travail.

Le respirateur à adduction d'air est utilisé dans des environnements très dangereux; il est pourvu d'une alimentation en air sain. En ce qui concerne la COVID-19, il est peu probable que ce type de masque soit utilisé en dehors d'un cadre de soins intensifs. Les travailleurs qui en ont besoin devraient se référer aux fiches d'information et aux documents de formation qui leur sont spécifiques.

Le respirateur à purification d'air est plus courant. Il peut être jetable ou muni d'un filtre amovible (la cartouche) et d'un écran facial. Plutôt que de fournir de l'air frais, le RPA filtre l'air pour en éliminer les particules fines en suspension. Dans le contexte de la COVID-19, nous parlerons surtout du masque N-95. Le « N » signifie qu'il n'est pas imperméable à l'huile. Le nombre 95 signifie qu'il filtre au moins 95 pour cent des particules fines en suspension dans l'air. Soulignons que tout respirateur a une durée d'utilisation limitée. Si on l'utilise trop longtemps, il peut se boucher et gêner la respiration.

ESSAI D'AJUSTEMENT D'UN RESPIRATEUR



Respirateur purificateur d'air



Respirateur réutilisable avec filtre à particules demi-visage et visage complet

Le respirateur ne protège pas le travailleur s'il n'est pas bien ajusté. Tout respirateur conçu pour être bien ajusté au visage doit être essayé par la personne qui le portera, afin de s'assurer qu'il est de la bonne taille. L'essai d'ajustement est une procédure où on vérifie le joint entre la partie masque du respirateur et le visage du travailleur. Pour cet essai, on utilise la même taille et le même modèle de respirateur que le travailleur utilisera réellement. On devrait faire cet essai d'ajustement chaque année pour s'assurer que la structure du visage de la personne n'a pas changé, particulièrement en raison d'une variation de son poids.

Que faut-il faire pour vérifier si l'ajustement d'un masque est étanche ?

Vous devez vérifier si l'appareil de protection respiratoire est correctement ajusté chaque fois que vous l'utilisez. Bien que les appareils de protection respiratoire ne permettent pas tous de bloquer temporairement l'admission d'air ou les soupapes, faites ces vérifications le plus souvent possible. Ne portez pas d'appareils qui n'assurent pas une protection étanche adéquate.

Vérification de l'étanchéité à la pression à vide : L'étanchéité à la pression à vide peut être vérifiée sur les appareils de protection respiratoire qui purifient l'air et sur ceux dont le masque offre un ajustement serré.

- Mettre en place l'appareil de protection respiratoire.
- Fermer ou bloquer l'admission d'air de l'appareil de manière à empêcher l'air d'entrer au moment d'inspirer.
- Inspirer doucement et retenir son souffle pendant au moins cinq secondes.
- Le masque doit s'affaisser (s'écraser) légèrement sur le visage.



Vérification de l'étanchéité à la pression à vide

- Si le masque reste affaissé au moment de retenir le souffle, l'ajustement est étanche.
- Si le masque ne reste pas affaissé, vérifier si quelque chose en bloque le pourtour et gêne l'ajustement, ajuster le masque et les sangles puis refaire le test.

Vérification de l'étanchéité à la surpression : L'étanchéité à la surpression peut être vérifiée sur les appareils de protection respiratoire offrant un ajustement serré munis de soupapes d'expiration et d'inspiration.

- Mettre en place l'appareil de protection respiratoire.
- Fermer ou boucher la soupape d'expiration ou le tube pour respirer, ou les deux.
- Expirer doucement.
- L'appareil devrait prendre un peu d'expansion (s'évaser).
- S'il est possible de maintenir une légère surpression à l'intérieur du masque pendant cinq secondes sans remarquer de fuite d'air, l'ajustement est étanche.
- Si le masque ne prend pas d'expansion, vérifier si quelque chose en bloque le pourtour et gêne l'ajustement, ajuster le masque et les sangles puis refaire le test.



Vérification de l'étanchéité à la surpression

Vérification de l'étanchéité des appareils de protection respiratoire jetables : On peut vérifier l'étanchéité des appareils jetables en posant les deux mains sur celui-ci ou à l'aide d'un dispositif fourni par le fabricant.

- Mettre en place l'appareil de protection respiratoire.
- Poser les deux mains sur l'appareil. S'il est muni d'une soupape, la bloquer d'une main.
- Inspirer et expirer.
- Si l'ajustement est étanche, le masque s'affaissera légèrement au moment d'inspirer.
- On ne doit remarquer aucune fuite d'air au moment d'expirer.
- Si une fuite d'air se produit, vérifier si quelque chose bloque le pourtour et gêne l'ajustement, ajuster le couvre-nez et les courroies puis refaire le test.



Vérification de l'étanchéité des appareils de protection respiratoire jetables

Encore une fois, ne portez aucun appareil qui échoue aux tests d'étanchéité.

Enfin, l'essai d'ajustement permet de vérifier la capacité médicale du travailleur à porter un respirateur bien ajusté. Le travailleur qui a besoin d'accommodement dispose de solutions de rechange dans le domaine des modèles moins ajustés (cagoule ou casque).

Source : Appareils respiratoires - Port de l'appareil, Fiche d'information Réponses SST <https://www.cchst.ca/oshanswers/prevention/ppe/wearing.html>, Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST), juillet 2017. Reproduit avec la permission du CCHST, 2020.

Réutilisation et utilisation prolongée de l'ÉPI

Dans des circonstances normales, l'équipement de protection individuelle ne doit être utilisé que conformément aux instructions. Bon nombre sont conçus pour un usage unique et jetables, afin de réduire le risque de propagation de l'infection. Cependant, dans des circonstances extraordinaires, l'approvisionnement pourrait être déficient. Bien que les informations contenues dans cette fiche puissent représenter les meilleures pratiques pour de tels scénarios, l'utilisation d'ÉPI au-delà de la date d'expiration ou pour une durée plus longue que celle indiquée, ou encore la réutilisation de produits jetables doit être évitée autant que possible, à moins qu'il n'y ait pas d'autre option. Consultez votre représentant en santé et en sécurité avant d'opter pour ces utilisations déconseillées. L'utilisation prolongée, la réutilisation et l'utilisation au-delà de la date suggérée ne devraient pas servir d'échappatoire aux gouvernements et aux employeurs qui doivent approvisionner les travailleurs en appareils de protection respiratoire.

Respirateurs N95

Respirateurs N95

Respirateurs périmés : Le ministère de la Santé autorise l'utilisation des respirateurs N95 au-delà de leur « date de péremption » si les fournitures sont épuisées. Vérifiez toujours l'état de la pièce de filtration et de la sangle élastique avant utilisation.

Utilisation prolongée – : Pratique qui consiste à porter le même appareil N95 pour rencontrer de près plusieurs patients sans le retirer entre les patients. On peut recourir à l'utilisation prolongée lorsque plusieurs patients sont déjà confirmés comme étant infectés par le même agent pathogène respiratoire et qu'ils sont regroupés dans une salle d'attente ou un service hospitalier dédié. Ce type de pratique ne signifie pas que des travailleurs peuvent partager le même appareil.

Règles pour l'utilisation prolongée d'un respirateur N95

- Vérifiez l'état du respirateur, notamment du filtre et de la sangle élastique, avant de l'utiliser.
- Jetez le respirateur N95 après l'avoir utilisé pendant une procédure générant des aérosols.
- Jetez le respirateur N95 contaminé par le sang, les sécrétions respiratoires ou nasales ou d'autres fluides corporels des patients.
- Jetez le respirateur N95 après un contact étroit avec (ou en sortant de) la zone de soins d'un patient coinfecté par une maladie infectieuse qui requiert des précautions de contact.
- Envisagez l'utilisation d'un écran facial nettoyable (de préférence) qui recouvre le respirateur ou d'autres mesures (masquage des patients, contrôles techniques, etc.) pour réduire la contamination de la surface.
- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool avant et après avoir touché ou réglé le respirateur (si nécessaire à votre confort ou à l'ajustement)

Réutilisation : Pratique qui consiste à utiliser le même respirateur N95 pour plusieurs rencontres avec des patients, mais à le retirer après chaque rencontre. Le respirateur est rangé entre les rencontres pour être renfilé avant la prochaine rencontre avec un patient. Même lorsque la réutilisation du respirateur N95 est pratiquée ou recommandée, il y a une limite au nombre de réutilisations. Ainsi, on parle souvent de « réutilisation limitée ». La plupart des expositions accidentelles se produisent lors du retrait de l'équipement de protection individuelle. La réutilisation est fortement déconseillée et ne doit être utilisée que dans des circonstances exceptionnelles de rupture de stock.

Recyclage et stérilisation des respirateurs usagés

N'utilisez un masque N95 usagé stérilisé qu'en l'absence de masques neufs. Le recours aux procédures de stérilisation ne devrait pas servir d'échappatoire aux gouvernements et aux employeurs qui doivent approvisionner les travailleurs en appareils de protection respiratoire.

Lorsque la stérilisation est nécessaire, l'employeur doit transmettre les informations suivantes au comité mixte de santé et de sécurité ou au représentant en santé et en sécurité et à la section locale :

- la méthode utilisée pour effectuer la stérilisation;
- le processus de collecte et de transport des masques usagés;
- les protocoles de sécurité et les installations utilisés pour le processus de stérilisation;
- le processus par lequel un masque stérilisé sera considéré comme « sûr à utiliser »;
- la méthode de l'employeur pour suivre le nombre de stérilisations de chaque unité;
- le nombre maximum de fois qu'une unité sera stérilisée avant d'être jetée.