

every 4th of the month

make it blue

for ***Time to Care***

Make it Blue – Every 4th Day of the Month - for Time to Care

Help raise awareness for a 4-hour daily care standard for long-term care residents. **Every 4th day of the month**, it's Time to Care day in Ontario and CUPE long-term care workers, supporters and allies will "make it blue".

We will use the "make it blue" day to:

- **Raise awareness of the need for a legislated 4-hour daily care standard for residents;**
- **Broaden and strengthen** membership and community engagement;
- **Educate** others and **build** a strong base;
- **Reach out** and **engage** others in concrete action.

ways to get Involved – at work – at home – in your community....

- ★ wear blue scrubs
- ★ cover your union bulletin board in blue Time to Care posters
- ★ wear blue ribbons in your hair
- ★ bring in blue balloons or flowers
- ★ petition signing & use blue paper
- ★ your own ideas

e-mail, tweet and post photos of you and others "making it blue" to HCWCC@cupe.on.ca and don't forget to tag

@CUPEOntario and use the hashtag #TimetoCare on social media.

Le 4^e jour de chaque mois **mettez le bleu en vedette** for **Le temps pour soigner**

Le quatrième jour de chaque mois, mettez le bleu en vedette pour avoir
Le temps pour soigner

Aidons à sensibiliser davantage les gens pour une norme de soins quotidiens de 4 heures par jour pour les résidentes et les résidents des établissements de soins de longue durée.

Le quatrième jour de chaque mois, c'est la journée *Le temps pour soigner* en Ontario et les travailleuses et les travailleurs des soins de longue durée, membres du SCFP, ainsi que les supporters et les alliés « mettront le bleu en vedette ».

Nous profiterons de la journée « en bleu » pour :

- sensibiliser davantage les gens sur la nécessité d'avoir une norme de soins de 4 heures par jour, norme imposée par la loi, pour les résidentes et les résidents;
- élargir et renforcer l'engagement des membres et de la collectivité;
- éduquer les autres et bâtir une base solide;
- établir des contacts et faire participer les autres à une action concrète.

Façons de participer – au travail – à la maison – dans votre collectivité ...

- ★ Portez des uniformes bleus ★ Couvrez le tableau d'affichage de votre syndicat avec des affiches bleues de la campagne *Le temps pour soigner* ★ Portez des rubans bleus dans vos cheveux
- ★ Apportez des fleurs ou des ballons bleus ★
- Organisez une signature de pétition et utilisez du papier bleu ★ Utilisez vos idées personnelles

Affichez et envoyez des photos de vous et d'autres personnes qui « mettez le bleu en vedette » par courriel et sur Twitter, et n'oubliez pas de mentionner HCWCC@cupe.on.ca et d'utiliser le mot-clic #TimetoCare dans les medias sociaux.